İyi bilgilendirilmiş olarak karar vermek

Göğüs kanseri erken teşhis programı

MAMMOGRAPHIE
SCREENING
PROGRAMM

Neden kadınlara kalite garantili bir görüntüleme programında bir mamografi sunulmaktadır?

50 ile 69 yaş grubu arası kadınların göğüs kanserine yakalanma ve ölme riski daha büyüktür. Araştırmalar, kalite garantili mamografi programına düzenli olarak katılan kadınların göğüs kanseri nedeniyle ölümden korunduklarını göstermiştir.

Bu etki şimdiye kadar başka hiçbir göğüs kanseri erken teşhis yöntemi için kanıtlanamamıştır.

Görüntüleme programında yapılan mamografi, göğüs kanserinin teşhisi içindir. Bu nedenle yöntem, göğüs kanseri hastalığına dair görülür bir belirtisi olmayan, belirli bir yaş grubunda olan kadınlara yöneliktir.

Muayene, her 2 yılda bir 50 ile 69 yaş arası kadınlar için sunulmaktadır.

Muayenede gerekli olan kaliteyi sağlamak için muayene, uzmanlaşmış kuruluşlarda gerçekleşmektedir (görüntüleme birimleri). Bu kuruluşlar Alman mamografi görüntüleme programı için onaylanmıştır. Doktorlar ve radyoloji uzmanları özel uzmanlık taleplerini karşılamak zorundadır. Çalışma şekilleri ve görüntülemeden elde edilen sonuçlar, düzenli şekilde değerlendirilir.

Mamografi görüntüleme programı dahilinde yapılan muayenelerin maliyetleri sağlık sigortaları tarafından karşılanır. Özel sigortanız varsa, maliyetin karşılanması konusunu lütfen önceden sigortanızla görüşün.

Mamografi görüntüleme erken teşhis için mantıklı bir yöntem mi?

Mamografide göğsün röntgeni çekilir. Böylece göğüs dokusundaki en ufak kötü huylu değişimler dahi görülebilir olmaktadır. Yoğun göğüs dokusunda bile çoğu durumda bu böyledir.

Tespit edilen karsinomların yaklaşık yüzde 75'i, 2 santimetreden daha küçüktür ve lenf bezlerine henüz sıçramamıştır. Karsinomlar bu evrede genelde henüz el ile hissedilmezler.

Tümörün büyüklüğü ve lenf düğümü istilasının boyutu, diğerlerinin yanı sıra iyileşme şansının önemli faktörleridir. Erken evrede göğüsleri muhafaza eden bir ameliyat ve daha hafif ilaç tedavisi mümkündür.

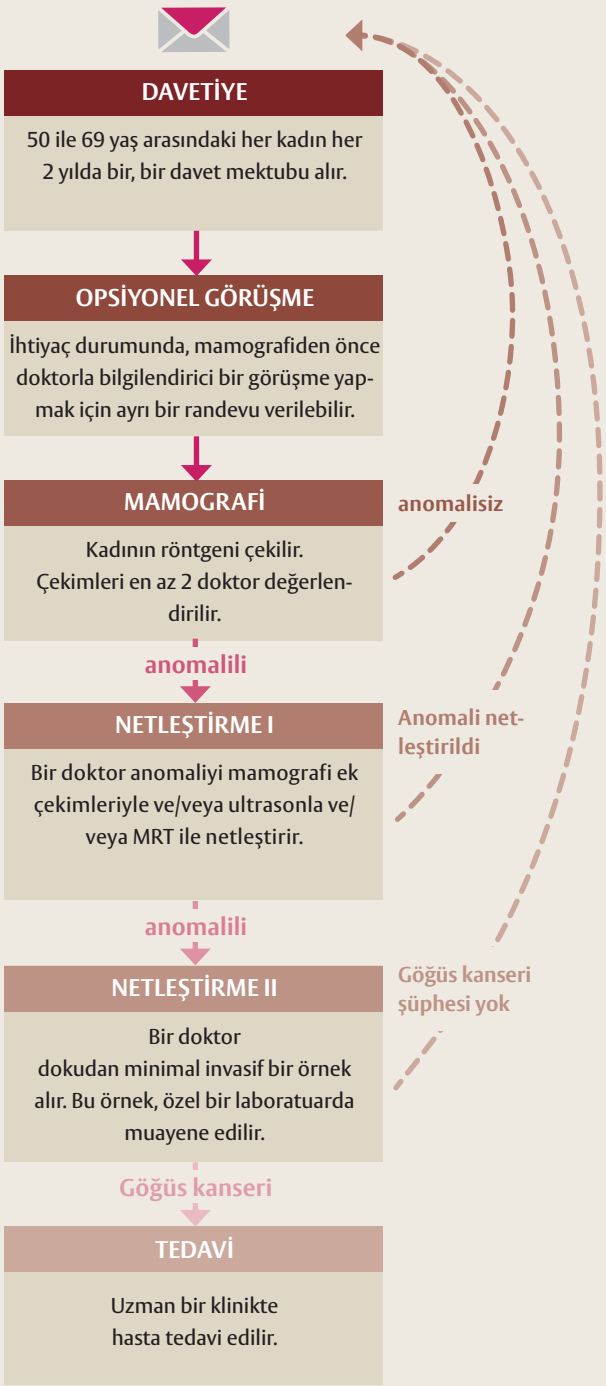
Mamografi görüntüleme programına katılan her 1.000 kadından 2 ile 6'sı göğüs kanseri nedeniyle ölümden korunmaktadır.

Her erken teşhis yönteminin olumsuz yönleri de vardır. Anomalilerin tamamlayıcı muayeneler ile netleştirilmesi gerekir. Bu, kadında geçici bir tedirginlik yaratabilir.

Erken teşhis ile muayene yapılmadan tespit edilemeyecek ve bu nedenle tedavisi yapılamayacak tümörler veya kanser öncesi evreler teşhis edilebilmektedir (aşırı teşhisler/aşırı tedaviler). Bir neden: Yavaş büyüyen veya hiç büyümeyen tümörler vardır. Bu zamana kadar teşhis edilen bir tümörün büyüyüp büyümeyeceği önceden söylenememektedir. Bu nedenle genelde hasta ile görüşme yapılarak hastanın tedaviye başlaması önerilir.

Mamografi görüntüleme programına katılan her 1.000 kadından 9 ile 12'sinde aşırı diyagnoz yapılmıştır.

Mamografi görüntüleme programı akışı



Kadınlar hangi sıklıkla tamamlayıcı muayeneye davet edilmektedirler?

Mamografi görüntülemede her zaman 2 eğitimli hekim birbirlerinden bağımsız olarak röntgen filmlerini değerlendirir. Bu esnada önceki röntgen çekimleri de dikkate alınır. Bu çifte teşhis, mamografi görüntülemenin bir özelliğidir.

Doktorlar bir mamografi çekiminde bir anomali tespit ettiklerinde, başka bir uzman doktor veya bir mamografi uzman doktoru ile bir araya gelerek filmleri görüşürler ve değerlendirirler. Bu esnada son değerlendirme gerçekleşir.

Şüpheler devam ettiği takdirde netleştirmek üzere kadın en kısa sürede davet edilir. Buna göğsün mamografik ek görüntülemesi ve/veya bir ultrason muayenesi ve/veya bir manyetik rezonans görüntülemesi (MRT) dahildir. Çoğu durumda anomali iyi huylu olarak sınıflandırılmaktadır.

Bazı durumlarda bir göğüs kanseri hastalığı söz konusudur. Böyle bir durumda bir doku muayenesinin yapılması gereklidir. Bunun için ayakta minimal invasif bir biyopsi yürütülür. Doku örneği uzman bir laboratuarda muayene edilir. Sonuç birkaç gün içinde bildirilir. Yapılan biyopsilerin yaklaşık yarısı göğüs kanseri şüphesini kanıtlamaktadır.

Mamografi görüntüleme programına katılarak muayene olan her 1.000 kadından ...

- **970'inde anomalisiz bulgu tespit edilir.**
- **30'unda anomalili bulgu teşhisi yapılır.**
  - **12'sinden doku örneği alınır.**
  - **bu kadınların 6'sında doku muayenesi sonrası göğüs kanseri teşhis edilir.**

Yılda yaklaşık 16.600 kötü huylu tümör, Alman kalite garantili mamografi görüntüleme programında teşhis edilir.

Mamografi görüntüleme programına alternatifler var mıdır?

Erken teşhis için bazı kadınlara ultrason muayenesi veya manyetik rezonans görüntüleme (MRT) gibi teşhis yöntemleri sunulmaktadır. Ancak bu muayenelerin göğüs kanserinden ölme riskini azaltıp azaltmayacağı henüz kanıtlanmamıştır. Bu muayeneler mamografiden daha sık anomali bulgularına neden olmaktadır ve bu yöntemler, bulgular iyi huylu olarak tespit edilmeden önce ek muayenelerin ve biyopsilerin yapılmasını gerektirir.

Göğüs kanseri iki mamografi muayenesi arasında da teşhis edilebilir mi?

Düzenli şekilde mamografi görüntüleme seanslarına katılmak, göğüs kanseri oluşumunu önlemez. Mamografide bir anomaliye rastlanmayan yaklaşık her 1.000 kadından 2'sinde bir sonraki davetten önce göğüs kanseri tespit edilmektedir. Bu çoğunlukla son muayeneden sonra büyümüş olan bir kanserdir. Çok nadir durumlarda tümörler mamografide görülmez olabilir veya tüm hassasiyete rağmen görülemeyebilir.

Bu nedenle göğüslerinizde herhangi bir değişiklik gördüğünüzde doğrudan doktorunuza başvurmanız çok önemlidir.

Radyasyon miktarı ne kadardır?

Mamografide röntgen ışınları kullanılır. Radyasyon miktarı mamografi görüntülemede mümkün olduğu kadar düşük tutulur ve öngörülen değerleri aşamaz. Göğsün muayene esnasında sıkıştırılması özellikle daha düşük radyasyon miktarı gerektirmektedir. Baskı, kansere neden olmaz.

Buna rağmen çok nadir durumlarda düzenli röntgen muayenelerinde uygulanan radyasyon miktarının kansere neden olma olasılığı tamamıyla yok sayılamaz.

Kullanılan dijital cihazlar yüksek kalite standartlarını karşılar ve her gün kontrol edilir.

Mamografi görüntüleme programına dair bilgilendirme görüşmesi

Her görüntüleme muayenesi öncesinde bir doktor tarafından kişisel bilgilendirilme hakkınız vardır. Bu görüşmede mamografi görüntülemeye dair sorularınızı sorma olanağına sahipsiniz.

Lütfen merkezden ayrıca bir randevu alınız. İletişim bilgilerini davet yazısında veya **www.mammo-programm.de/termin/** adresinde bulabilirsiniz.

İYİ BİLGİLENDİRİLMİŞ OLARAK KARAR VERMEK

Göğüs kanseri erken teşhisi için kalitesi sağlanmış bir mamografi muayenesine katılma olanağına sahipsiniz.

İyi bir karara varabilmeniz adına, sizi göğüs kanseri erken teşhisinin avantajları ve dezavantajları hakkında bilgilendirmek bizim için çok önemlidir.

Mamografi görüntüleme programına dair diğer cevapları şu adreste bulabilirsiniz:

www.mammo-programm.de
fragen.mammo-programm.de

MUAYENEHANE KAŞESİ

KOOPERATIONS
GEMEINSCHAFT
MAMMOGRAPHIE

Kooperationsgemeinschaft Mammographie GbR
Goethestraße 85
10623 Berlin
info@koop-mammo.de
www.mammo-programm.de

Durum: Şubat 2017
Fotoğraflar: Urs Kuckertz, Viviane Wild